

45° Congresso
della Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM)
Sezione Speciale della Società Italiana di Psichiatria (SIP)

Bologna, 45° Congresso
Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere



PSICOTERAPIA
NEI SERVIZI DI SALUTE MENTALE:
UN DOVERE
COSTI E BENEFICI
NELLA CLINICA E NELLA FORMAZIONE



19-20 settembre 2024
Università di BOLOGNA
Aula Magna, Via Irnerio 46

Razionale scientifico

L'evoluzione dell'intervento psicoterapeutico negli ultimi 25 anni è stata impetuosa, con un continuo sviluppo di approcci teorici e di modelli di intervento. Le più autorevoli e aggiornate linee guida internazionali indicano la psicoterapia come trattamento di scelta e cost-effective per numerose condizioni, fra cui i disturbi d'ansia e dell'umore, i disturbi della personalità e dell'alimentazione. Nel contempo le nuove acquisizioni dall'area delle neuroscienze iniziano a colmare il gap fra inconscio, implicito e corpo, mostrando le conseguenze neurobiologiche degli eventi di vita e dello stress, nonché gli effetti tangibili della psicoterapia sul sistema nervoso centrale.

I servizi di salute mentale si devono pertanto attrezzare per offrire interventi psicoterapeutici al passo con l'innovazione e devono essere previste risorse specifiche e preparati adeguatamente i professionisti. A 5 anni dall'ultimo congresso nazionale "*L'Alleanza Terapeutica: Parole o Pillole*" che si svolse a Torino, la **Società Italiana di Psicoterapia Medica** organizza un nuovo momento di confronto sul tema dell'intervento psicoterapeutico considerandolo un preciso compito e una modalità imprescindibile da implementare in maniera uniforme nei servizi territoriali di salute mentale e rendere disponibile ai cittadini. Il continuo incremento della domanda di cure cui sono sottoposti i nostri servizi, a fronte di un insufficiente adeguamento delle risorse e degli strumenti, rischia di ridurre l'interesse verso un presidio terapeutico che richiede un tempo dedicato e un lungo percorso di training per acquisire le competenze necessarie



Bologna, 45° Congresso
*Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere*

Bologna, 45° Congresso
*Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere*



con il Patrocinio di:

Organizzazione



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE BIOMEDICHE
E NEUROMOTORIE

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE MEDICHE
E CHIRURGICHE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Città metropolitana di Bologna
Istituzione Gian Franco Minguzzi



Comune
di Bologna



CPB-CENTRO PSICOANALITICO DI BOLOGNA

Comitato Scientifico

Federico AMIANTO, Domenico BERARDI, Vanna BERLINCIONI,
Daniela BOLELLI, Cinzia BRESSI, Lorenzo BURTI, Stefano COSTA,
Secondo FASSINO, Andrea FERRERO, Carlotta GENTILI,
Marco MENCHETTI, Giancarlo RIGON, Patrizia ZEPPEGNO,
Maria ZUCCOLIN

Comitato Scientifico Locale

Anna Rita ATTI, Mauro BRACA, Arianna CASTELLANI, Ilaria CATALDO,
Diana DE RONCHI, Lia GAMBERINI, Carlotta GENTILI, Lorenzo GIAMBONI,
Roberto MAISTO, Alberto MERINI, Lorenzo PELIZZA

Comitato Organizzativo

Elena DALLA GRANA, Simona FASSINA, Cristina GILLI, Rosa SORANNO



19-20 settembre 2024

Università di BOLOGNA

Aula Magna, Via Irnerio 46



Bologna, 45° Congresso
**Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere**

Giovedì 19 settembre 2024

ore 13.00-14.00: registrazione dei partecipanti

ore 14.00-14.30: Apertura del congresso. Domenico BERARDI

Saluti istituzionali:

Liliana DALL'OSSO, Presidente Società Italiana di Psichiatria

Emi BONDI, Presidente Uscente Società Italiana di Psichiatria

Alberto SIRACUSANO, Coordinatore Tavolo Tecnico per la Salute Mentale - Ministero della Salute

Domenico BERARDI, Presidente Società Italiana di Psicoterapia Medica

Paolo PILLASTRINI, Direttore Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie,

Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

Fabio LUCCHI, Direttore Dipartimento di Salute Mentale – Dipendenze Patologiche, Azienda AUSL di Bologna

Bruna ZANI, Presidente Istituzione G.F. Minguzzi - Città metropolitana di Bologna

ore 14.30-16.00: **Psicoterapia per adolescenti e giovani adulti.**

Moderatori: Stefano COSTA, Giancarlo RIGON

Linee di intervento per i minori con sintomi psicopatologici. Stefano VICARI

Psicoterapie per i DNA nei servizi pubblici: una realtà in crescita. Giovanni ABBATE DAGA

ore 16.00-17.30: **La formazione degli psicoterapeuti.**

Moderatori: Vanna BERLINCIONI, Andrea FERRERO

La consensus conference 2022 sulle terapie psicologiche per ansia e depressione: quali sfide per la formazione. Cesare MAFFEI

La formazione in psichiatria oggi e domani: criticità e prospettive attraverso uno studio longitudinale multicentrico. Giovanni CASTELLINI

ore 17.30-18.30: **Tavola rotonda: insegnare/apprendere la psicoterapia.**

Coordinatore: Federico AMIANTO

Partecipano: Alessandro AGOSTINI, Anna Rita ATTI, Paolo BRAMBILLA, Martino BELVEDERI MURRI, Massimo CLERICI, Pierluigi POLITI

Bologna, 45° Congresso
**Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere**

Venerdì 20 settembre 2024

ore 09.00-11.00: **Psicoterapia e neuroscienze.**

Moderatori: Diana DE RONCHI, Secondo FASSINO

Correlati neurali delle psicoterapie psicodinamiche e non-psicodinamiche. Filippo CIERI

La plasticità dell'Es: come la psicoanalisi può aiutare le neuroscienze.

Angela IANNITELLI

ore 11.15-13.15: **La competenza psicoterapeutica come strumento imprescindibile nei servizi di salute mentale.**

Moderatori: Daniela BOLELLI, Cinzia BRESSI

L'intervento nella doppia diagnosi: efficacia degli interventi e ruolo della psicoterapia.

Massimo CLERICI

Il trattamento del disturbo borderline di personalità nel DSM. Michele SANZA

Lo psichiatra e l'esercizio della psicoterapia: tra normativa e dovere. Mario AMORE

ore 14.15-15.30: **La relazione con persone affette da disturbi gravi e persistenti e i loro caregiver.**

Moderatori: Lorenzo BURTI, Maria ZUCCOLIN

La malattia di Kraepelin. Silvio SCARONE

L'intervento per i familiari nei servizi di salute mentale. Sabrina GUARESCHI

ore 15.45-17.45: **Comunicazioni (sessioni parallele)**

Sessione A - Moderatori: Carlotta GENTILI, Patrizia ZEPPEGNO

Sessione B - Moderatori: Sergio LAGUZZI, Guido NOSARI

Sessione C - Moderatore: Arianna CASTELLANI, Maria ZUCCOLIN

ore 17.45-18.00: **premiazione della migliore comunicazione**

ore 18.00-18.30: **conclusioni del Congresso: quali prospettive per la psicoterapia nei servizi di salute mentale.** Marco MENCHETTI



Bologna, 45° Congresso
Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere

Bologna, 45° Congresso
Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere



Relatori e Moderatori

Giovanni ABBATE DAGA, Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Torino.

Alessandro AGOSTINI, Professore Associato di Psicologia Clinica, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna.

Federico AMIANTO, Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile, Università di Torino.

Mario AMORE, Professore di Psichiatria, Università di Genova.

Anna Rita ATTI, Professoressa Associata di Psichiatria, Università di Bologna.

Martino BELVEDERI MURRI, Professore Associato di Psichiatria, Università di Ferrara.

Domenico BERARDI, Professore dell'Alma Mater, Università di Bologna.

Vanna BERLINCIONI, già Professoressa Aggregata di Psichiatria, Università di Pavia, Psicoanalista della SPI e dell'IPA.

Paolo BRAMBILLA, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli studi di Milano.

Cinzia BRESSI, Professoressa Associata di Psichiatria, Università degli studi di Milano. Psicoanalista BPF (BJAA), London, UK.

Daniela BOLELLI, già Primaria di Psichiatria, Servizi di Salute Mentale di Pisa.

Lorenzo BURTI, già Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Verona.

Arianna CASTELLANI, Psichiatra e psicoterapeuta, Dirigente medico di I livello, UO Psichiatria Sud, Dipartimento Salute Mentale – Dipendenze Patologiche, AUSL Bologna.

Giovanni CASTELLINI, Professore Associato di Psichiatria, Università di Firenze.

Filippo CIERI, Assistant Professor, Cleveland Clinic Lerner College of Medicine – Case Western Reserve University.

Massimo CLERICI, Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Milano Bicocca.

Stefano COSTA, Responsabile UO Psichiatria e Psicoterapia dell'Età Evolutiva, Dipartimento Salute Mentale – Dipendenze Patologiche, AUSL Bologna.

Diana DE RONCHI, Professoressa Ordinaria di Psichiatria, Università di Bologna.

Secondo FASSINO, già Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Torino.

Andrea FERRERO, Presidente Onorario della Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi, Torino.

Carlotta GENTILI, già Coordinatrice Area Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Dipartimento Salute Mentale – Dipendenze Patologiche, AUSL Bologna.

Sabrina GUARESCHI, Psicologa, UOC Psicologia Territoriale, Dipartimento Salute Mentale – Dipendenze Patologiche, AUSL Bologna.

Angela IANNITELLI, Dottoranda di ricerca in Scienze Biochimiche e Neuroscienze. Psicoanalista della SPI e dell'IPA.

Sergio LAGUZZI, Psichiatra, Psicoterapeuta; già Dirigente medico Responsabile Centro Salute Mentale Villar Perosa ASL TO3 sede di Pinerolo (TO)

Cesare MAFFEI, Professore Emerito dell'Università Vita-Salute San Raffaele – Milano.

Marco MENCHETTI, Professore Associato di Psichiatria, Università di Bologna.

Guido NOSARI, Psichiatra e psicoterapeuta, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

Pierluigi POLITI, Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Pavia.

Giancarlo RIGON, già Direttore UO Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, AUSL Bologna.

Michele SANZA, Direttore DSM-DP AUSL Forlì Cesena.

Silvio SCARONE, già Professore Ordinario di Psichiatria della Facoltà Medica dell'Università di Milano

Stefano VICARI, Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile, Università Cattolica del Sacro Cuore – Roma.

Patrizia ZEPPEGNO, Professoressa Associata di Psichiatria, Università del Piemonte Orientale.

Maria ZUCCOLIN, Psichiatra e psicoterapeuta; Componente Commissione Salute Mentale e Albo degli Psicoterapeuti dell'OMCeO Torino.



Bologna, 45° Congresso
*Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere*

Bologna, 45° Congresso
*Psicoterapia
nei Servizi di Salute Mentale:
un dovere*



Informazioni

Accreditamento ECM (Provider S.A.I.G.A.)

Il Congresso è accreditato ECM per le seguenti professioni:
Medico Psichiatra, Neuropsichiatra Infantile, Psicoterapeuta; Psicologo,
Psicologo Psicoterapeuta.

Il conseguimento dei crediti sarà subordinato: 1) alla verifica della effettiva partecipazione al Congresso, per l'intero monte-ore previsto; 2) alla verifica dell'apprendimento e alla valutazione della qualità dell'evento tramite questionari che dovranno essere compilati on line ENTRO 3 GIORNI dal termine del Congresso.



Assemblea dei Soci

L'Assemblea dei Soci SIPM si svolgerà **giovedì 19 settembre, alle ore 18.30**, al termine dei lavori congressuali. Partecipano all'Assemblea i Soci in regola con il versamento della quota associativa.

Cena Sociale

La cena Sociale si svolgerà il **19 settembre 2024**. La sede sarà definita in base al numero dei partecipanti e sarà comunicata al momento della registrazione in sede di Congresso. Il costo indicativo della cena sarà di circa 50 €. Per partecipare è necessaria la prenotazione compilando, **entro il 30 agosto 2024**, il modulo al link: [Cena Sociale](#)

ISCRIZIONE AL CONGRESSO

L'iscrizione al Congresso deve essere effettuata compilando il form sul sito www.saiga.it

Quote di iscrizione al Congresso (IVA inclusa)

- Soci SIPM: € 61.00
- Soci SIP, SINPIA, SAIGA: € 85.40
- Non soci (Medici Chirurghi e Psicologi): € 128,10
- Specializzandi: € 61.00

Per effettuare il pagamento della quota di iscrizione al Congresso è necessario seguire le indicazioni fornite sul form di iscrizione, sul sito www.saiga.it.

Il pagamento della quota di iscrizione al Congresso può essere effettuato con carta di credito (circuito paypal) oppure tramite bonifico bancario su c/c intestato a SAIGA, IBAN: IT37F0200801046000004124385. IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO DOPO AVER COMPILATO IL FORM DI ISCRIZIONE.

QUOTE ASSOCIATIVE SIPM

La quota di iscrizione al Congresso **NON** include il rinnovo della quota associativa alla SIPM, che per l'anno 2024 è pari a **€ 75,00**.

Nuovi Soci: la richiesta di associazione alla SIPM può essere inviata a sipm.segreteria@gmail.com

La quota di adesione per il primo anno è pari a € 40,00.

Le **quote sociali SIPM** devono essere versate tramite **bonifico intestato a:**

Società Italiana di Psicoterapia Medica

su Conto corrente Crédit Agricole Cariparma:

IT49U0623011330000047094502.

Indicare come causale: COGNOME e Nome - rinnovo oppure nuova iscrizione anno 2024

Comunicazioni

Venerdì 20 settembre 2024, ore 15.45-17.45

Sessione A – Interventi psicoterapeutici per adolescenti, giovani adulti e familiari

Chair: GENTILI Carlotta, ZEPPEGNO Patrizia

Aula Magna

- **Ancora Tiziana** (Bologna), Esposito Sabatina, Pelacani Linda, Leonardi Barbara, Mancaruso Alessandra, Gallo Gabriella: *Psicologa di Transizione. Un progetto di intervento sulla transizione tra i servizi per minori a servizi per adulti.*
- **Artioli Stefania** (Bologna), Host Paolo, Cascone Valentina: *Araba Fenice - Psicoterapia di gruppo per familiari di giovani pazienti con disturbo psicotico.*
- **Berlincioni Vanna** (Pavia): *Esperienza di supervisione con i Tutori volontari dei Minori stranieri non accompagnati.*
- **Carloni Maria Chiara** (Milano), Nosari Guido, Bianchi Alessandro Rodolfo, Botticelli Francesco, Tasin Irene, Tesic Isidora, Rufini Emma, Cattani Laura, Pini Cecilia, Torazzi Eugenia, Zanini Costanza, Nani Simone, Bressi Cinzia: *Prospettive per l'impiego della cognitive remediation therapy per il trattamento dell'anoressia nervosa in pazienti adolescenti ospedalizzati: una revisione della letteratura.*
- **Cassetti Alessandra** (Bologna), Giannelli Ezechiele: *Implementazione di un modello di trattamento psicoterapico DBT all'interno di un servizio di psichiatria dell'adolescenza.*

- **Diavoletto Aldo** (Salerno), Bottiglieri Franca, Sessa Marianna, La Torre Graziella, Tramontano Teresa, D'Onofrio Floriana: *Interventi psicoterapeutici in piccolo gruppo per adolescenti con disregolazione emotiva.*
- **Di Benedetto Clara** (Torino): *La tecnica psicodinamica nei disturbi alimentari, da Hilde Bruch, alla mentalizzazione, a Bion e i post-bioniani: alla ricerca di un fil rouge.*
- **Infante Emilia** (Bologna), Conti Carolina, Costa Stefano: *Interventi Psicoterapeutici nell'Istituto Penale per minorenni.*
- **Masi Annalisa** (Bologna), Amaranti Gigliola, Infante Emilia, Mancaruso Alessandra: *Percorsi cura per adolescenti. gli interventi sui familiari.*
- **Pellizza Lorenzo** (Bologna), Leuci Emanuela: *Psicoterapia individuale nel primo episodio di psicosi: utilità nella riduzione dell'ideazione suicidaria.*
- **Pellegrino Roberta** (Cuneo), Isaia Paola, Barcella Mara: *Garantire l'accesso ad interventi psicoterapeutici in età giovane adulta e in ottica preventiva: il Progetto Giovani.*
- **Spurio Giulia** (Torino), Rainò Elena, Cudia Valentina, Gualdi Sara, Paoletti Marianna, Carbonara Cristina, Amianto Federico: *Disturbo d'ansia, ritiro sociale e fobia scolare: un esempio di modello terapeutico psicodinamico, multidisciplinare e integrato, in età evolutiva.*

Comunicazioni

Venerdì 20 settembre 2024, ore 15.45-17.45

Sessione B—Interventi psicoterapeutici nei centri di salute mentale

Chair: LAGUZZI Sergio, NOSARI Guido

Aula A

- **Alfei Virginia** (Bologna), Agresti Romina, Menchetti Marco: *Psicoterapia cognitivo-comportamentale di gruppo per il disturbo da accumulo all'interno dei Servizi di Salute Mentale.*
- **Avogadro Pia** (Torino), Battaglini Chiara, Di Girolamo Irene, Galassi Morena, Padoan Cristiana, Scaiola Giorgia, Smerea Dragos: *Il setting della psicoterapia nei servizi con i pazienti borderline.*
- **Berretti Eleonora** (Bologna), *Fenomeni dissociativi: convivere con i fantasmi del passato.*
- **Botticelli Francesco** (Milano), Nosari Guido, Bianchi Alessandro Rodolfo, Tasin Irene, Carloni Maria Chiara, Tesic Isidora, Rufini Emma, Cattani Laura, Pini Cecilia, Torazzi Eugenia, Zanini Costanza, Nani Simone, Bressi Cinzia: *Il ruolo dell'abuso nella patogenesi del disturbo borderline di personalità nel sesso maschile: una revisione della letteratura.*
- **Candela Filippo** (Torino), Fassina Simona: *"Il Rapporto Salute Mentale": un'importante risorsa per comprendere la psicologia e la psicoterapia nei servizi di salute mentale del territorio nazionale.*
- **Fassino Secondo** (Torino): *Aspetti impliciti della relazione psicoterapeutica: suggestioni da Human Affectome e teleologia degli affetti.*

- **Laguzzi Sergio** (Torino), Barbantini Michela: *Qualche breve considerazione su alcuni aspetti di complessità nelle psicoterapie dei Disturbi di Personalità Gravi nei CSM.*
- **Nani Simone** (Milano), Tesic Isidora, Nosari Guido, Rufini Emma, Cattani Laura, Pini Cecilia, Torazzi Eugenia, Zanini Costanza, Bressi Cinzia: *Correlazione tra punteggi SCID e MBT di pazienti con disturbo di personalità borderline in trattamento con terapia di gruppo basata sulla mentalizzazione (MBT-G): uno studio pilota.*
- **Nosari Guido** (Milano), Nani Simone, Tesic Isidora: *Trattamento basato sulla mentalizzazione (Mentalisation Based Therapy, MBT) e funzioni di parenting: una revisione della letteratura.*
- **Soranno Rosa** (Torino), Fassina Simona, Molfetta Valentina: *Il trattamento del Disturbo Narcisistico di Personalità in un servizio di salute mentale.*
- **Tesic Isidora** (Milano), Nosari Guido, Nani Simone, Rufini Emma, Cattani Laura, Pini Cecilia, Torazzi Eugenia, Zanini Costanza, Cinzia Bressi: *Mentalization based therapy e disturbo antisociale di personalità: una revisione della letteratura.*
- **Tosi Chiara** (Torino), Carnino Giulia Beatrice, Marchini Sara, Marconetto Francesca, Vitrotti Sara, Pallanca Alessandra Luisa, Donatelli Eleonora, Di Franco Michela, Barbantini Michela, Laguzzi Sergio: *SO-STARE: l'esperienza della psicoterapia con i disturbi gravi di personalità.*
- **Varbella Vittorio** (Torino): *il ruolo della diagnosi psicodinamica nel trattamento psicoterapico dei Disturbi dell'Alimentazione.*

Comunicazioni

Venerdì 20 settembre 2024, ore 15.45-17.45

Sessione C – Riflessioni sulla psicoterapia, sui bisogni formativi e sull'intervento in setting specifici.

Chair: CASTELLANI Arianna, ZUCCOLIN Maria

Aula D

- **Angelini Noemi** (Imperia): *La necessità di un approccio multidisciplinare nei Servizi di Salute Mentale rivolto ai migranti.*
- **Bianchi Alessandro** (Milano), Nosari Guido, Tasin Irene, Botticelli Francesco, Carloni Maria Chiara, Tesic Isidora, Rufini Emma, Cattani Laura, Pini Cecilia, Torazzi Eugenia, Zanini Costanza, Bressi Cinzia: *L'applicazione della terapia dialettico comportamentale in contesto ospedaliero nei pazienti con autolesionismo: una review narrativa della letteratura.*
- **Bianconi Alessandra** (Torino), Del Noce Maria Sole: *La formazione psicodinamica degli psichiatri: l'importanza della supervisione per la comprensione delle dinamiche transferali e controtransferali dei terapeuti.*
- **Bortolotti Biancamaria** (Bologna), *il team nel percorso di cura della Terapia Dialettico Comportamentale (DBT): una revisione della letteratura.*
- **Giacotto Lucia** (Bologna), Rulli Rosanna, Calzolari Mariacristina, Menchetti Marco: *ARACNE: Tessere e ritessere la tela Progetto di formazione rivolto agli operatori dei servizi di salute Mentale UOC OVEST.*
- **Guidotti Marta** (Piacenza), Donisi Alessandra, Valdatta Caterina: *Dalla sofferenza del corpo alla narrazione di sé. Tentativi di risposte integrate al dolore dei giovani migranti presso l'Ambulatorio di Medicina delle Migrazioni dell'Azienda USL di Piacenza.*

- **Manduri Diego** (Bologna), Capoccia Debora, Kutrubis Stella, Romanelli Serena – *L'intervento specifico nelle condizioni post-traumatiche di MSNA e giovani adulti/e migranti in ottica transculturale e interdisciplinare.*
- **Mehrnoosh Zara** (Genova): *Fare psicoanalisi nel cuore diviso dell'Iran.*
- **Migliardi Mariacristina** (Pavia): *Cosa dare al paziente.*
- **Pallanca Alessandra** (Torino), Tosi Chiara, Carnino Giulia Beatrice, Marchini Sara, Marconetto Francesca, Vitrotti Sara, Pallanca Alessandra, Donatelli Eleonora, Di Franco Michela, Barbantini Michela: *La fatica del terapeuta, una breve riflessione su un ruolo complesso.*
- **Probo Manuela** (Novara), Bossi Paola: *“Il Te’ nel Deserto”.*
- **Tasin Irene** (Milano), Nosari Guido, Bianchi Alessandro Rodolfo, Botticelli Francesco, Carloni Maria Chiara, Tesic Isidora, Rufini Emma, Cattani Laura, Pini Cecilia, Torazzi Eugenia, Zanini Costanza, Bressi Cinzia: *Efficacia della terapia dialettico comportamentale (DBT) per il trattamento dell'emotional eating: una revisione della letteratura.*